



Informationsblatt zur Vorbereitung für den H₂-Exhalationstest (Atemtest)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie möchten einen Atemtest zum Nachweis einer Laktose- oder Fructoseintoleranz durchführen lassen. Als Ihre behandelnde Ärztin möchte ich Ihnen hierzu wichtige Informationen geben.

Bitte essen und trinken Sie 12 Stunden vor dem Untersuchungstermin nichts mehr – auch keinen Kaugummi, Alkohol oder Bonbons (das heißt am Vorabend ab 19 Uhr).

Es ist jedoch **erlaubt**, bis in den späten Abend stilles Wasser zu trinken.

Die Zähne am Untersuchungstag nicht mit Zahnpasta putzen, nur mit Wasser spülen.

Außerdem sind am Vortag folgende Nahrungsmittel verboten:

Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Kraut, jede Art von Kohl, Hefegebäck, Brot, Semmel oder Breze, Schokolade.

Es sollten 4 Wochen vor dem Test keine Antibiotika eingenommen werden.

Für Raucher: Bitte rauchen Sie nicht und halten Sie sich auch nicht in einem Raum auf, in dem geraucht wird.

Bitte planen Sie ca. **2 Stunden** für diesen Termin ein.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Praxisteam.

Freundliche Grüße

Dr. Stefanie Strobl