



Vorbereitung auf die Dickdarmspiegelung (Koloskopie) mit EZICLEN

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte lesen Sie diese Informationen sorgfältig durch.

Ihr Untersuchungstermin ist am _____ um _____ Uhr

Bitte beachten Sie:

Blutverdünnende Medikamente wie ASS, Plavix, Marcumar und andere sollten vor der Darmspiegelung abgesetzt werden. Bitte besprechen Sie dies mit Ihrem Hausarzt und geben Sie unserem Praxispersonal Bescheid.

Bitte teilen Sie uns auch mit, wenn Sie an einer Nierenerkrankung leiden. In diesem Fall erhalten Sie ein anderes Abführmittel.

Für eine Darmspiegelung ist es wichtig, dass der Darm gründlich gereinigt ist. Sie erkennen das daran, dass der Darminhalt in der Toilette völlig klar und allenfalls noch gelblich gefärbt ist. Wenden Sie sich bitte an die Praxis, falls dies bei Ihnen nicht der Fall sein sollte.

Zur Vorbereitung auf die Darmspiegelung müssen Sie auf Ihre Ernährung achten.

5 Tage vor der Darmspiegelung:

Essen Sie

– **kein Obst,**

wie z. B.: Weintrauben, Erdbeeren, Himbeeren, Kirschen, Äpfel, Birnen, Orangen (also jegliche Art von Obst), Frucht- oder Obstsaft mit Fruchtfleisch, Kokosraspeln

– **kein Gemüse,**

wie z. B.: Paprika, Peperoni, Gurken, Tomaten, Spargel, alle Salate, alle Kohlsorten, Pilze, Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Hülsenfrüchte (Erbsen, Bohnen usw.), Rote Beete, Oliven, Sojasprossen, Bambus und sonstiges Gemüse

– **keine Vollkornprodukte,**

wie z. B.: Nüsse aller Art, Vollkornbrot, Vollkornprodukte (außer Vollkorn-Nudeln), Knäckebrot mit Sesam oder groben Ballaststoffanteilen, Leinsamen, Sesam, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Pinienkerne usw.



Erlaubte Nahrungsmittel:

- Jede Art von Fleisch, Geflügel, Fisch, Wurst
- Kartoffeln, Knödel, Nudeln (Teigwaren), weißer Reis, Eier, Butter, Honig
- Käse, Milchprodukte, aber ohne Fruchteinlage oder Körner
- Traubenzucker, Zucker
- Bauernbrot, Roggenmischbrot, Weißbrot, Baguette, Croissant, Sternsemmel, Toastbrot (aber kein 3-Korn- oder Mehrkorntoast), Blätterteigprodukte (aber ohne Früchte und Gemüse)

Einen Tag vor der Untersuchung:

Nehmen Sie ein leichtes Frühstück ein. Danach essen Sie bitte keine feste Nahrung mehr. Trinken Sie stattdessen reichlich klare Flüssigkeit (z. B. Tee, klare Fleischbrühe, klaren Saft, Wasser).

Bitte essen bzw. trinken Sie **keine** Milch bzw. Milchprodukte (z. B. Joghurt, Quark), Rotwein bzw. Getränke mit rötlicher Farbe (z. B. Rote-Beete-Saft) oder Kaffee.

Einen Tag vor der Untersuchung ab 16.00 Uhr:

Füllen Sie eine Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher. Fügen Sie dem Arzneimittel Wasser hinzu, bis die Flüssigkeit die Markierungslinie auf dem Messbecher erreicht. Sie können auch klaren Apfelsaft verwenden oder einen Spritzer Zitronensaft hinzugeben. Trinken Sie innerhalb der nächsten 30 bis 60 Minuten langsam den gesamten Inhalt des Messbechers. In der darauffolgenden Stunde trinken Sie bitte zwei weitere Messbecher voll Wasser oder klare Flüssigkeit.

Nach 1 – 2 Stunden beginnt die Darmentleerung.

Am Tag der Untersuchung, ca. 4 Stunden vor dem Termin:

- Füllen Sie die zweite Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher. Fügen Sie dem Arzneimittel Wasser hinzu, bis die Flüssigkeit die Markierungslinie auf dem Messbecher erreicht. Trinken Sie innerhalb der nächsten 30 bis 60 Minuten langsam den gesamten Inhalt des Messbechers. In der darauffolgenden Stunde trinken Sie bitte zwei weitere Messbecher voll Wasser oder klare Flüssigkeit.
- Eine Stunde vor der Untersuchung zerkauen Sie bitte die 2 beigefügten Tabletten Espumisan (Entschäumer).

Falls mit der Vorbereitung etwas nicht klappen sollte (z.B. Erbrechen), melden Sie sich bitte so früh wie möglich telefonisch bei uns in der Praxis oder kommen Sie gleich um 7.30 Uhr und wir helfen Ihnen bei der Vorbereitung weiter.



- Tragen Sie **weite Kleidung** (keine engen Jeans oder Leggings) und **Socken**.
- Bringen Sie bitte **eine Decke oder ein Handtuch** mit, damit wir Sie zudecken können.
- Falls Sie eine Sedierung wünschen, kommen Sie zur Untersuchung **nicht mit dem eigenen Fahrzeug** (Auto, Fahrrad, etc.). Nach einer Sedierung (Beruhigungsspritze) ist Ihre Fahrtauglichkeit am Untersuchungstag nicht mehr gewährleistet. Sie müssen nach der Untersuchung für eine weitere Stunde in der Praxis bleiben und sich von einer Begleitperson oder einem Taxi abholen lassen.
- Für den Untersuchungstag wird Ihnen, falls nötig, eine Krankmeldung ausgestellt. Das Untersuchungsergebnis wird Ihrem Hausarzt mitgeteilt. Vereinbaren Sie deshalb in ca. 14 Tagen bei Ihrem Hausarzt einen Termin.
- Bitte lassen Sie Wertgegenstände zu Hause (außer ggf. die 6 Euro für das Kohlendioxid). Die Praxis übernimmt keine Haftung bei Verlust.

Nach der Untersuchung:

Falls Sie keine anderslautenden Empfehlungen bekommen, können Sie nach der Untersuchung wieder essen und trinken – zunächst aber keine blähenden Nahrungsmittel und keine kohlen-säurehaltigen Getränke. Blähungen sind nach der Untersuchung häufig und klingen nach einigen Stunden ab.

Bei Medikamenteneinnahme:

Informieren Sie uns über Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen. Durch die Darmreinigung können Medikamente aus dem Darm herausgespült werden und damit unwirksam werden.

Sollten Sie z. B. eine Antibaby-Pille einnehmen, beachten Sie bitte, dass es durch die Abführmaßnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit kommen kann. Nehmen Sie die Pille aber dennoch weiterhin regelmäßig ein. In diesem Zyklus sollten Sie zusätzlich mit Kondom o.ä. verhüten.

Hinweis zur Dauer des Termins:

Da eine Darmspiegelung sehr unterschiedlich lange dauern kann (15-60 Minuten), kann es zu Terminverzögerungen kommen. Bitte planen Sie deshalb ausreichend Zeit ein.

Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um telefonische Benachrichtigung unter der Tel.-Nr. (0841) 99 355 422.